

# Heile dich reich

Erfolgreich in die Neue Welt

Wie wir wirklich erfolgreich sein können,  
wenn wir unsere Bestimmung leben

Markus Rothkranz

Titel der Originalausgabe: The Prosperity Secret - Success in the New World

Copyright © 2014

Rothkranz Publishing

Cover Art and Photography by Markus Rothkranz

Alle Rechte vorbehalten - Nachtrag, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung

Aus dem Amerikanischen übersetzt von Ulrich Magin

Lektorat: Dirk Grosser

Korrektur: Ute Orth

2014 aktualisiert: Heike Michaelson

# Inhaltsverzeichnis

<a href="#">Der Vorteil der Besitzlosen</a>	7
<a href="#">Erkenne deine Möglichkeiten</a>	9
<a href="#">AB JETZT BIST DU REICH</a>	14
<a href="#">Lösche deine Programmierung</a>	15
<a href="#">Deine Träume sind ein Geschenk</a>	20
<a href="#">Schluss mit Neid und Frust</a>	22
<a href="#">Harte Arbeit und Talent bedeuten nicht gleich Erfolg</a>	24
<a href="#">Die Kraft der Anziehung</a>	25
<a href="#">Gute Beziehungen sind keine Erfolgsgarantie</a>	26
<a href="#">Wissen ist keine Erfolgsgarantie</a>	27
<a href="#">Reich geboren zu sein, bedeutet nicht, dass man glücklich ist</a>	28
<a href="#">Warum wollen wir alles haben?</a>	30
<a href="#">Wir sind nicht, was wir haben</a>	32
<a href="#">DIE STIMME</a>	34
<a href="#">Zeit für weibliche Energie</a>	35
<a href="#">Reichtum ist Energie</a>	36
<a href="#">Beweg dich!</a>	37
<a href="#">Loslassen</a>	38
<a href="#">Vereinfache alles</a>	40
<a href="#">Deine Bestimmung</a>	41
<a href="#">Vergiss die Angst</a>	42
<a href="#">Warte nicht länger</a>	45
<a href="#">Gib dich dem Erfolg hin</a>	46
<a href="#">Keine Ausreden</a>	47
<a href="#">Das Selbstmitleidsbewusstsein</a>	49
<a href="#">Komfort und warum sich arme Menschen oft nicht damit wohl fühlen</a>	51
<a href="#">DENKE REICH</a>	53

<u>Die Wohlstand-Perspektive</u>	53
<u>Dein Spiegel</u>	56
<u>Arme wollen, Reiche handeln</u>	57
<u>Gedanken erschaffen</u>	63
<u>Glück ist kein Zufall</u>	63
<u>Der Augenblick, der alles verändert</u>	64
<u>Der Investor</u>	68
<u>Steh nicht im Weg rum, lass die Experten ran</u>	71
<u>Gesunder Körper und Wohlstand sind dasgleiche</u>	72
<u>Gib weder dir noch den anderen die Schuld</u>	75
<u>Das Monster zähmen</u>	75
<u>Das verletze Ego - das „Opfer“</u>	78
<u>Alles ist widergespiegelte Energie</u>	79
<u>Pass auf, dass du nicht in „Opfer“ investierst</u>	80
<u>Gib alles auf und lass los</u>	82
<u>Mach es mit Liebe oder lass es</u>	84
<u>Denken erschafft Realität</u>	84
<u>Der Wandel</u>	85
<u>Die Weltwirtschaft</u>	85
<u>Kopiere nicht die anderen, setz deine eigenen Trends</u>	89
<u>Behebe die Ursachen, nicht die Symptome</u>	90
<u>Sei entschlossen</u>	93
<u>Mach es aus den richtigen Gründen</u>	93
<u>GELD GIBT DIR KEINE SICHERHEIT</u>	95
<u>Geld und Beziehungen</u>	97
<u>Manage dein Geld</u>	99
<u>Wohin fließt dein Geld</u>	100
<u>Die unterschiedlichen Konten</u>	100
<u>Vereinfach dein Leben!</u>	104

<a href="#">Der Unterschied</a>	106
<a href="#">Die größte Ausrede</a>	108
<a href="#">Der Schlüssel: deine Programmierungen</a>	111
<a href="#">Du bekommst, was du erwartest</a>	111
<a href="#">Wie du dich verändern kannst</a>	114
<a href="#">Erfolgreiche Menschen erledigen alles sofort</a>	116
<a href="#">Die ultimative Wahrheit</a>	119
<a href="#">Achte auf das, was du sagst</a>	121
<a href="#">Höre auf zu wollen</a>	122
<a href="#">Mit wem hängst du so ab?</a>	126
<a href="#">Negativität ist Gift</a>	127
<a href="#">Ballast abwerfen!</a>	128
<a href="#">Das Ende des Wettbewerbs</a>	129
<a href="#">Die wegweisende Richtung der Energie</a>	131
<a href="#">Echte Währung</a>	133
<a href="#">Raus aus der Komfortzone</a>	137
<a href="#">Mach den Weg frei für den Erfolg</a>	139
<a href="#">Lernen und Wachsen</a>	140
<a href="#">Triff die Reichen</a>	141
<a href="#">Marshall Sylver</a>	142
<a href="#">Swami Ramananda Maharaj</a>	159
<a href="#">Richard Helfrich</a>	162
<a href="#">Markus Rothkranz</a>	164
<a href="#">DIE NEUE WELT</a>	165
<a href="#">FEIERE DAS LEBEN!</a>	168
<a href="#">Erfolg ist...</a>	170
<a href="#">Hallo, Neue Selbst</a>	171
<a href="#">Anhang</a>	173
<a href="#">Über den Autor</a>	183

Wir stehen am Beginn einer neuen Zeit.  
Die Welt ist gerade dabei, sich neu zu erschaffen.  
Das macht vielen Menschen Angst.

Vielleicht mag es auf dich etwas befremdlich wirken,  
ein Buch über Reichtum zu lesen,  
in einem Moment,  
in dem die Weltwirtschaft gerade zusammenbricht.

Aber genau deshalb ist es so wichtig, dass du dieses Buch liest,  
denn du verkörperst das neue Bewusstsein für das Gute.

Du MUSST in deine Kraft kommen,  
damit Menschen wie du es das nächste Mal besser machen.

Reich wird man in schweren Zeiten,  
weil jeder Wandel voller Potenziale steckt.

Du bist diese neue Welt.

Eine Welt, in der es jedem gutgeht.

Markus Rothkranz

# Einleitung

Wenn du nichts hast, kannst du alles tun, denn du hast nichts zu verlieren, was dich aufgehalten könnte. Wenn du bereits alles verloren hast, hast du keine Angst mehr. Es gibt nichts mehr, was dich zurückhalten könnte.

Viele von uns sind in ihrem Leben bisher herumgekrochen wie eine Raupe – aber nun ist es an der Zeit, aus dem Kokon zu schlüpfen. Entfalte deine Flügel, erhebe dich, und fliege über deine Probleme hinweg.

Als ich alles aufgab und vierzig Tage in der Wüste verbrachte, hatte ich nichts. Wirklich NICHTS! Nicht einmal Kleider. Als ich in die Welt zurückkehrte, wohnte ich mehrere Wochen lang in einem Wandschrank eines Freundes, und zwar im wahrsten Sinne des Wortes. Innerhalb von neunzig Tagen fuhr ich dann einen Ferrari. Zwei Monate später besaß ich zudem zwei Lotus Esprit Turbo und ein Mercedes Cabriolet. Ich trug Maßanzüge für 1000 Dollar, flog erster Klasse rund um die Welt, hing mit Rockstars ab. Ich hatte keine Gesundheitsprobleme mehr. Ich schrieb das Drehbuch für meinen ersten Film und führte Regie. Dieser Film kostete 2,5 Millionen Dollar und kam weltweit in die Kinos. Ich habe keinen Chef mehr, kann tun und lassen, was ich will. Und zwar jederzeit und überall.

Ich brauche keinen Luxus, um glücklich zu sein, aber es ist gut zu wissen, dass ich ihn haben kann, falls ich es will. Das bedeutet Freiheit!

Am wichtigsten aber ist, dass weder die Wirtschaft, noch mein Talent, meine Fähigkeiten, harte Arbeit, Glück oder meine Beziehungen zu scheinbar wichtigen Leuten etwas damit zu tun haben.

Jagst du dem Geld nach, vertreibst du es nur damit. Du musst es zu dir kommen lassen.

Ich sage es ungern, aber bei deinen Geldproblemen wird dir niemand helfen.

Allein DU SELBST kannst etwas ändern.

Das ist für viele Menschen eine große Lehre. In dem Augenblick, in dem du begreifst, dass der Mensch, auf den du gewartet hast, DU selbst bist, bekommst du dein Leben auf die Reihe. In Wirklichkeit willst du doch frei sein, oder? Das Universum hat dir völlig-

ge Freiheit verliehen – es mischt sich nicht ein. Und weil dir niemand helfen wird, musst du es selbst tun.

Wenn du dich immer darauf verlässt, dass andere Menschen dir schon helfen und kurz vor zwölf deine Rechnungen bezahlen werden, dann wirst du immer gestresster und machst dir immer mehr Sorgen, je unsicherer die Wirtschaftslage wird und je mehr Menschen ihr Geld verlieren.

Nimmt dir das Leben dein Haus weg, deinen Arbeitsplatz und deine zerrüttete Beziehung, dann nimmt es dir eine Last von den Schultern, ob du dich nun mit aller Kraft dagegen wehrst oder einfach nur alles aufgibst, so wie ich es gemacht habe ... Dann ist alles, was du machst, bis auf deinen ursprünglichsten Kern reduziert und vereinfacht – DEIN WAHRES ICH kommt zum Vorschein. Erst wenn du nichts mehr zu verlieren hast, bist du wirklich frei. Und nichts kann dich jetzt noch aufhalten, nichts steht dir mehr im Weg.

Der mächtigste Krieger ist der, der nichts zu verlieren hat.

*„Schlage mich nieder und ich werde mächtiger,  
als du es dir vorstellen kannst.“*

Obi-Wan Kenobi – Star Wars



**Für die neuesten Nachrichten, Aktualisierungen, spannende Informationen und Videos trage dich in den Newsletter ein:**

**Deutsche News unter: [www.MarkusRothkranz.de](http://www.MarkusRothkranz.de)**

**Englische News unter: [www.MarkusNews.com](http://www.MarkusNews.com)**

**WENN DU MEINE ANDEREN BÜCHER NOCH NICHT HAST**

**BESTELLE SIE JETZT GLEICH !**

**Auf den nachfolgenden Seiten werden die wichtigsten Bücher und DVDs von mir vorgestellt.**

**Die Bücher „[Heile dich selbst](#)“ und „[Heile dich schön](#)“ sind die Grundlagenwerke für deinen Körper. Sie beschreiben in einfach zu verstehenden Worten, wie du deinen Körper reinigen kannst, so dass du nie mehr krank wirst.**

**„[Heile dich reich](#)“ ist das Grundlagenwerk für deinen Geist, als Schöpfer deiner Berufung, deiner Fülle und deines Wohlstands.**

**„[Heile dich frei](#)“ ist das Grundlagenwerk für deine Seele. Es führt dich zu deiner wahren Freiheit.**



## WEGWEISER in die NEUE ZEIT

### Lebe dein wahres Selbst



Alles verändert sich: die Ernährungsweise, der Berufsalltags, Beziehungen, das Bewusstsein u.v.m. Der Zeitenwechsel in die neue Ära ist mit dem Jahr 2012 bereits vonstatten gegangen, aber viele Menschen wissen immer noch nicht, wie das Leben in der Neuen Zeit funktioniert. Dabei kann es auf spielend leichte Art und Weise gelebt werden in Wohlstand und absoluter Fülle. Aus diesem Grund habe ich einen Wegweiser für die Neue Zeit geschrieben für alle, die den Schritt in den Flow der neuen Energie noch nicht vollzogen haben.

Mit diesem Buch kannst du mit Leichtigkeit hinüber wechseln in die Neue Zeit und erfolgreich durch dein neues Leben reisen. Dort wirst auf der Welle des Lebens surfen und während du das machst, bekommst du eine tolle Farbe. Reite die Welle, sei oben und lass dich nicht von ihr in die Tiefe reißen. Denn du kannst die Luft nicht ewig anhalten. Geh dorthin, wo du Luft bekommst... und lerne zu atmen! Es ist so einfach! Die meisten Menschen können es kaum glauben, aber wenn du es erst einmal erkannt hast, was das Universum alles für dich bereit

hält, dann beginnt das wahre Abenteuer, das wir Leben nennen.

Jeder ist hier aus einem bestimmten Grund. Jeder Person, die seit Menschengedenken die Geschichte verändert hat, hatte den Mut, seiner inneren Stimme zu folgen, trotz aller Widrigkeiten. Einige begannen mit nichts als einem Lendenschurz und endeten damit, dass sie die Welt verändert haben. Dies ist unser Geburtsrecht. Es ist unsere Bestimmung. Diese Buch wird dein Leben verändern.

Darum geht es hier... zu LEBEN... und zwar in absoluter Fülle! Nicht darüber nachdenken, wer wir wirklich sein sollten. Keine Angst davor zu haben, das zu leben, was richtig ist... keine Furcht aufzustehen und das Leben in der absoluten Fülle total zu feiern. – ein Leben in Wohlstand, Gesundheit, mit Liebe und allem, was du dir wünschst. Alles ist bereit. Beginne JETZT und lebe dein wahres DU.

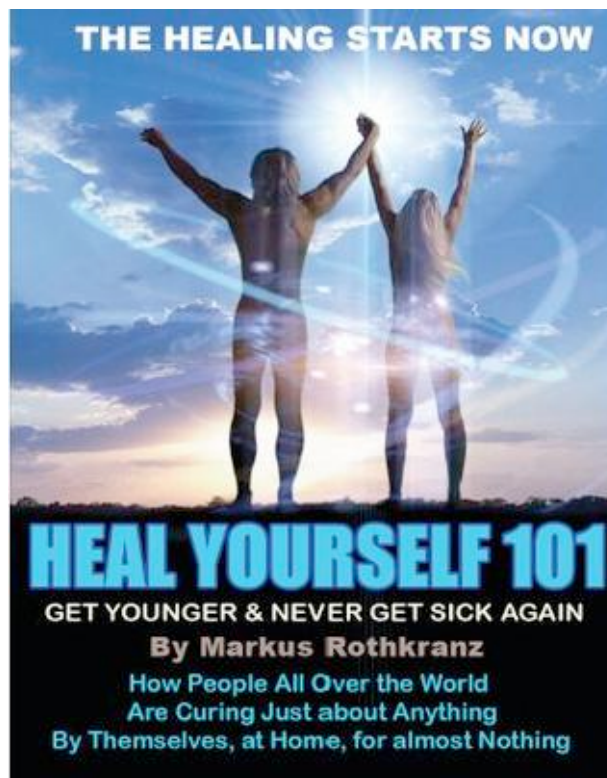
**Preis: € 9,97 inkl. 19% MwSt. – Umfang: 56 Seiten**

**BUCHBESTELLUNG unter: [WEGWEISER in die NEUE ZEIT](#) (deutsch)**

# HEILE DICH SELBST

Buchbestellung deutsche Version: [HEILE DICH SELBST](#)

englische Originalfassung unter: [HEAL YOURSELF 101](#)



## Markus Rothkranz Heile dich selbst

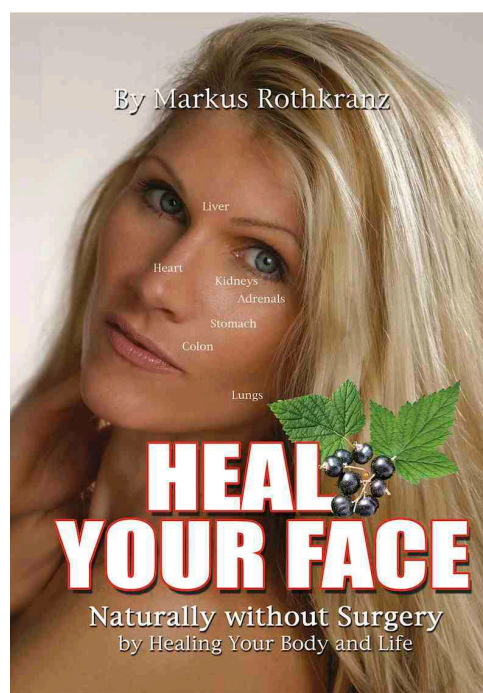
**Das Handbuch für alle, die gesund, glücklich und lange leben wollen.**

Dieses Buch wird für dich eine größere Bedeutung haben als irgendein anderes Buch, das du je gelesen hast. Warum? Weil es so EINFACH ist! Jede Lebensform auf der Erde befolgt das, was hier geschrieben steht. Es ist die WAHRHEIT! Es ist der Weg, der für alle Lebensformen vorgezeichnet ist. Viele Menschen gehen diesen Weg bereits, verändern ihr Leben und werden wirklich gesund. Sie verlangsamen dadurch ihren Alterungsprozess. Ich spreche hier nicht von einer bestimmten Diät, sondern davon, dass wir einfach nur wieder so leben, wie die Natur es für uns vorgesehen hat. Heile dich selbst ist ein einfach zu verstehendes Buch, das direkt auf den Punkt bringt, worum es geht. Selbst ein Kind würde es verstehen. Wahre Heilung beginnt mit dir... sie bringt deinen Körper zum Erleuchten... dein ganzes Leben wird in einem anderen Licht erstrahlen... ebenso wie deine Beziehungen und deine persönliche Lebensaufgabe.

## HEILE DICH SCHÖN

Buchbestellung deutsche Version unter: [HEILE DICH SCHÖN](#)

englische Originalfassung unter: [HEAL YOUR FACE](#)



### Markus Rothkranz Heile dich schön

**Wie wir wieder jung und vital aussehen können - und uns auch so fühlen.**

In unserem Körper ist alles miteinander verbunden – das ist die einfache Wahrheit, die erstaunliche und erfolgreiche Lösungen bei der Heilung verspricht. In diesem Buch wird erklärt, wie Gesicht und Organe energetisch zusammenhängen, welche Stelle unseres Gesichts mit welchem Organ oder Körperteil korrespondiert. Ein Pickel oder Fältchen ist also kein Makel, sondern ein wichtiges Warnzeichen, das uns unser Körper schenkt. Präzise Anleitung mit vielen Abbildungen und Fotos veranschaulichen, was wir in unserem Gesicht und insbesondere in den Augen lesen können. Es wird erklärt, wie wir weitere Körperteile – etwa unsere Hände, Finger und Fingernägel – lesen können. Ist das Problem oder die Organschwäche und deren Ursache einmal ermittelt, können wir selbst einfache Heillösungen anwenden - ohne großen finanziellen Aufwand... In den abschließenden Kapiteln finden wir eine große Übersicht, welche Vitamine und Vitalstoffe – welches Obst, Gemüse, welche Kräuter oder Beeren – zur Heilung der Organe beitragen können und was wir besser von unserem Speiseplan streichen sollten. In „Heile dich schön“ ist alles zusammengetragen, was die Organe und die Haut heilt - natürlich, einfach und dauerhaft.

# HEILE CANDIDA

aus der 70-teiligen Reihe  
**Heile Alles**

## Endlich frei von Hefe- und Pilzinfektionen



Jeder, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert, sollte dieses Buch lesen, denn jeder von uns trägt den Hefepilz *Candida albicans* in seinem Körper. Er befindet sich vor allem im Verdauungstrakt und bleibt in den übrigen Teilen des Körpers eher inaktiv. ABER: Sobald wir damit beginnen, Fast-Food zu essen, Softdrinks zu trinken und zudem noch stärkehaltige Produkte essen wie Brot, Gebäck, Backwaren sowie stark verarbeitete Lebensmittel wie Milch, Käse, Alkohol etc., füttern wir die Candidahefen. Auch ein zu hoher Fruchtanteil in der Rohkost-Ernährung bewirkt ein zunehmendes Wachstum der Hefen. Diese fangen dann an, sich im ganzen Körper auszubreiten. Wenn die Hefen sich dann in einen Pilz verwandeln, wird es richtig übel. Kopfschmerzen, Konzentrationsprobleme, Herz-/Kreislaufstörungen, erhöhte Leberwerte usw. sind dabei noch das kleinere Problem. Schlimmstenfalls entwickelt sich aus dem Candida sogar ein Krebs. Von daher sollte jeder dafür sorgen, die Candidahefen in einem harmlosen Ruhezustand zu halten. In diesem Buch zeige ich euch, wie das geht und wie wir uns effektiv mit ganz einfachen und natürlichen Mitteln von bereits vorhandenen Hefe- und Pilzinfektionen befreien können. Wirkungsvoll, dauerhaft und ganz ohne schädliche Nebenwirkungen. VORWORT: Dr. med. Joachim Mutter.

**Preis: € 9,97 inkl. 19% MwSt. – Umfang: 63 Seiten**

**Buchbestellung unter: [HEILE CANDIDA](#)**

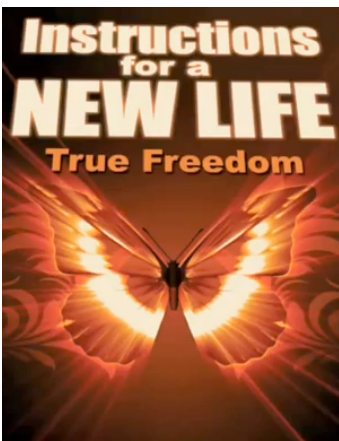
# HEILE DICH FREI

## Erneure dein Leben und sei wahrhaftig frei

Dieses Buch ist eines der wichtigsten Bücher überhaupt. Es kam völlig überraschend zu mir. Alles begann damit, dass ich ein Buch für Gefängnisinsassen schrieb. Dabei wurde mir klar, dass jeder von uns in gewisser Weise in einem Gefängnis sitzt – ob in einem Beziehungsgefängnis – einem Gesundheitsgefängnis – oder dem Gefängnis, Geld verdienen zu müssen usw. Doch meinst du wirklich, dies sei der wahre Grund, warum du hier bist ? Es gibt eine universelle Wahrheit, und die besagt: DU bist hier, um DEIN LEBEN VOLL und GANZ und in ABSOLUTER FÜLLE zu LEBEN.

## Anleitung für dein NEUES LEBEN

### Wahre Freiheit



Vor einiger Zeit haben mich die Insassen eines Gefängnisses angeschrieben und darüber berichtet, dass sie meine Bücher gelesen und diese ihnen sehr geholfen haben. Da kam mir die Idee, dass ich ein spezielles Buch schreiben könnte für diejenigen Menschen, die aus den unterschiedlichsten Gründen in die Falle "Gefängnis" geraten sind. Das Buch sollte ihnen ein paar hilfreiche Grundsätze vermitteln, wie sie es in Zukunft richtig machen könnten. Als das Buch fertig war, gab' ich es der Gefängnisleitung. Die Frau, die das Buch in die Gefängnisbibliothek mit aufnahm, sagte, dass sie das Buch selbst lesen möchte, denn sie befand sich gerade in einer schmerzhaften Trennungsphase. Plötzlich dämmerte es mir:

### WIR ALLE BEFINDEN UNS IN EINER ART GEFÄNGNIS !!!

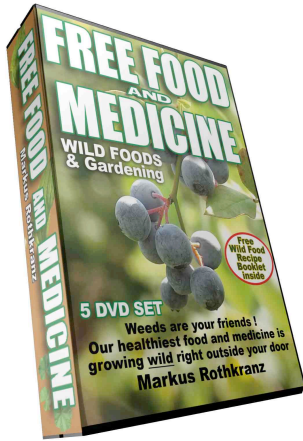
In dem Moment, als mir das klar wurde, erkannte ich, dass ich einen Weltbestseller in den Händen hielt. Es traf mich mit aller Macht ! Unzählige Worte strömten zu mir, die ich sogleich niederschreiben musste. Sie flossen einfach durch mich hindurch – schneller als ich sie mit meinen zehn Fingern tippen konnte. Das Ergebnis ist ein Buch, welches die Wahrheit in einer nie dagewesenen Reinheit und Klarheit vermittelt, wie es die Welt noch nicht gesehen hat. Mit dem Verkauf dieses Buches möchte ich nicht wirklich Geld verdienen, denn die darin beschriebene Wahrheit ist so umfassend und allgemeingültig, dass jedem dieses Wissen zur Verfügung stehen sollte. Dabei bin ich selbst einfach nur der Vermittler dieses Wissens. Es floss durch mich hindurch wie Wasser durch einen Wasserhahn, aus dem sich das reinste kristallklarste Wasser ergießt, welches den Durst der Welt zu stillen vermag. Von daher biete ich sowohl das E-Book als auch die gedruckte Version zu einem sehr günstigen Preis an. Das Buch ist in englischer Sprache erhältlich. Umfang: 300 Seiten – USD 14,97

**BUCHBESTELLUNG unter: [NEW LIFE](#) (englisch)**

Lies dieses Buch. Es beinhaltet eine allumfassende Anleitung für DEIN NEUES LEBEN !

## DVDs von Markus Rothkranz

### Die Kraft der Wildpflanzen

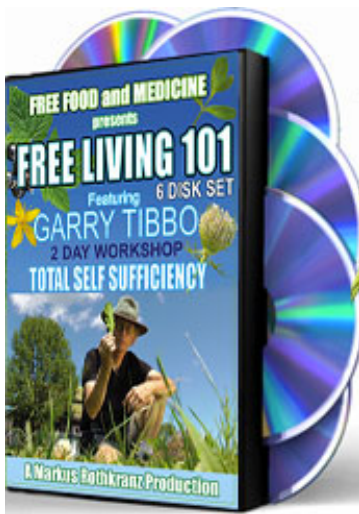


#### [Free Food and Medicine](#) 5er-DVD-Doku-Set

DVD-Serie über Wildpflanzen, die eine wichtige Nahrungsgrundlage bilden und schon seit Jahrtausenden zur Heilung von allen möglichen Beschwerden eingesetzt werden. In diesem umfassenden Dokumentations-Epos wird auf 5 DVDs gezeigt, wie Menschen von frei verfügbaren Wildpflanzen leben und diese medizinisch einsetzen. Zusätzlich sind viele Wildkräuter-Rezepte enthalten. (DVD in englischer Sprache)

5er DVD-Set + Rezepte-Buch unter:

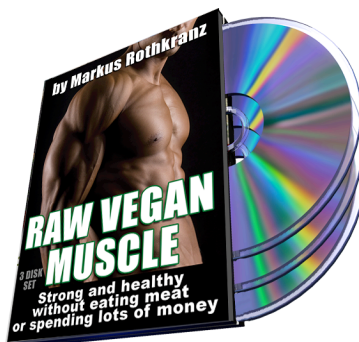
[Free Food and Medicine](#) (\$ 59,95 zzgl. Versand)



#### [Free Living DVD](#) 5er-DVD-Doku-Set + 1 Audio-CD

Nach vielen Monaten der Arbeit, habe ich nun ein neues DVD-Set fertiggestellt, welches dein Leben verändern wird. Diese DVD-Serie bringt "[Free Food and Medicine](#)" auf die nächsthöhere Stufe. In "Free Living 101" wirst du Garry Tibbo kennenlernen. Er lebt in Toronto Kanada. Und obwohl dort im Winter viel Schnee fällt, braucht er keinen Supermarkt. Nahezu alles, was er isst, erntet er in seinem direkten Umfeld und musste nichts in einem speziellen Garten anpflanzen. Er ist nicht mehr vom Geld abhängig. Er hat seine Krankheiten geheilt. Er ist glücklich. Er ist die Zukunft. (DVD in englischer Sprache)

Informationen zum DVD-Set unter: [Free Living](#)



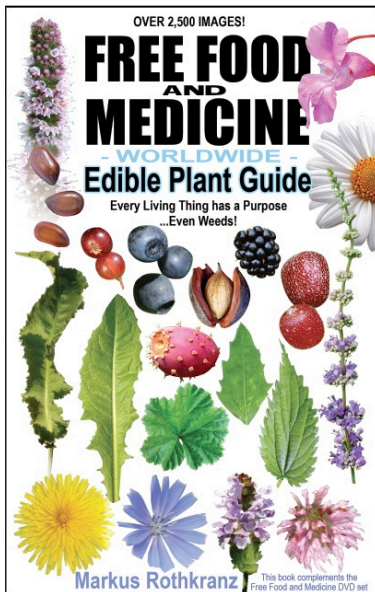
#### [Raw Vegan Muscle](#) - 3er DVD-Set (englisch)

Der ultimative Beweis, dass vegane Rohkost für den Muskelaufbau absolut geeignet ist. Dieses 3er DVD-Set stellt inspirierende Menschen vor – von Mr. Universe bis hin zum ganz normalen Taxifahrer, der nur 6 US-Dollar pro Tag für seine Lebensmittel ausgibt und damit ein roh-veganer "Rocky" geworden ist. Diese Leute trainieren nur 2 - 3 x die Woche und essen nur halb so viel wie die meisten „normalen“ Bodybuilder.

3er DVD-Set und Infos unter: [Raw Vegan Muscle](#)

## Der ultimative Wildkräuterführer – Free Food and Medicine (englisch)

480 Seiten – 1.000 Pflanzen – über 2.500 Pflanzenbilder



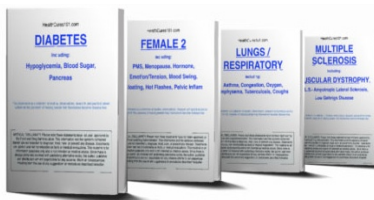
In diesem Buch werden alle Arten von Pflanzen aufgeführt von Wildpflanzen über Bäume, Blumen, Zimmerpflanzen usw. Es wird gezeigt, wofür die Pflanzen in der Geschichte genutzt wurden und was man aus ihnen zubereiten kann. Dabei geht es nicht nur um Nahrung, sondern auch um Pflegeprodukte wie Shampoos, Seifen u.v.m. Weiterhin wird aufgezeigt, welche Pflanzen man für welche Krankheiten einsetzen kann oder wie sie dazu dienen, das Aussehen zu verschönern. Welche Kräuter wirken bei Haarausfall, gegen Falten oder sind gut für ein ausgefülltes Sex- und Liebesleben. Welche Pflanzen reinigen die Leber oder welche Kräuter sind giftig? In diesem Buch findest du alle wichtigen Informationen zur Pflanzenwelt. (Buch in englischer Sprache)

UVP der englischen Originalausgabe: \$ 29,97

Weitere Infos unter: [Free Food and Medicine](#)

## Gesundheitsbroschüren „HealthCures101“ (englisch)

70 ergänzende E-Books zum Basisbuch „Heile dich selbst“



Diese krankheitsspezifischen E-Books sind der persönliche Erfahrungsschatz meiner Arbeit, der sich in über 20 Jahren der Forschung und Selbsterprobung angesammelt hat. Auf über 3.000 Seiten wird auf Grundlage von wissenschaftlichen Studien und persönlichen Erfahrungen jedes erdenkliche Gesundheitsproblem behandelt – von Allergien, Alzheimer, Arthritis über Brustkrebs, Bluthochdruck, Cholesterin,

Depression, Diabetes, Erkältungen, Entzündungen, Frauenkrankheiten, Geschwüre bis hin zu Herpes, Herzkrankheiten, Krämpfen, Krampfadern, Leukämie, Leber- und Lungenproblemen, Multiple Sklerose, Ohrinfektionen, Parasiten, Parkinson, Rheuma, Schmerzen, sexuellen Problemen, Stress, Süchten, Zähnen u.v.m.

Kapitelthemen und weiterführende Informationen unter: [HealthCures101](#)

Deutschsprachige Informationen zu allen Büchern und DVDs unter:

[www.MarkusRothkranz.de](http://www.MarkusRothkranz.de)



## WILD FORCE PRODUKTE

Neben den Büchern und DVDs findest du energiereiche und reinigende Nahrungsergänzungen auf meiner Website [www.markusrothkranz.de](http://www.markusrothkranz.de).

### Green Formular



Dieses ist die vitalstoffreichste grüne Nährstoffkombination überhaupt. Die Basis bilden die kraftvollen Wildpflanzen, die hundertmal stärker sind als ihre gezüchteten Artgenossen. Dieses Supermittel kannst du mehrmals täglich einnehmen - einfach so oft wie du willst. Dabei ist es so kraftvoll, dass du es statt einer Hauptmahlzeit zu dir nehmen kannst. Geeignet ist es zur Gewichtsabnahme ebenso wie zur Deckung des täglichen Energiebedarfs

### Super Plant Protein



Super Plant Protein wird aus den besten roh-veganen Proteinen hergestellt, die diese Welt zu bieten hat. Vergleichbare Produkte kommen nur schwer an den hohen Qualitätsstandard heran, denn dieses Produkt enthält Zutaten, die aus Kostengründen nur sehr selten verwendet werden wie Durian, Kaktusfeige und Pinienkerne, eine der reichhaltigsten Proteinquelle von Nüssen und Samen. Probier's mal für einen Monat aus und du kannst deinem Spiegelbild dabei zusehen, wie es sich verändert!

### Energy Formular



Auf Grundlage vieler Jahre der Forschung und der persönlichen Erfahrung von Olympiaspielern wurde Energy Formula entwickelt. Dieses Produkt enthält hochwertige Inhaltsstoffe, aus den weltweit besten Energielieferanten. Es wurde nicht kosten- sondern ergebnisorientiert entwickelt, so dass man mit diesem Produkt das Beste erzielen kann. Dabei wirkt es nicht überstimulierend, wie es oft bei anderen Produkten der Fall ist, sondern auf einer sehr viel tieferen Ebene.

### Night Rebuild



Nachts ist die Zeit, in der der Körper Hormone produziert, sich erneuert, regeneriert und heilt. Ohne ausreichend Schlaf und eine gute Hormonversorgung leiden wir an frühzeitiger Alterung. Dieses Mittel ist essentiell für Bodybuilder ebenso wie für Menschen, die sehr viel Stress ausgesetzt sind oder sich im mittleren Lebensalter befinden. Es fördert einen erholsamen Schlaf und regt die Produktion von Hormonen an. Das süßlich schmeckende Produkt ist ein wichtiges Mittel in der heutigen stressigen Zeit.

## BODY FORCE PRODUKTE



### PARASITE-FREE

Dieses Produkt ist mein absoluter Bestseller. Jeder hat Parasiten. JEDER! Und es gibt über 10.000 verschiedene Arten von Parasiten, von den Amöben, die Gehirn und Organe befallen, bis hin zu zehn Meter langen Bandwürmern, die es sich im Darm gemütlich machen. Wir sollten ein- oder zweimal im Jahr eine Parasitenbehandlung machen. Du bist oft müde? Hast Schmerzen? Bist immerzu hungrig? Rate mal, woran das liegt. Inhaltsstoffe u.a.: Grüne Schale der Schwarzen Walnuss, Rote Himbeersamen, Aloe Vera u.v.m.

---



### FREE-LIVER

Die Leber ist der Filter des Körpers und daher unser wichtigstes Organ. Alle Giftstoffe landen in der Leber und bilden dort Steine, die dann in die Gallenblase wandern. Die Leber produziert auch Glukose, aus der der Körper seine Energie nimmt. Wenn du oft müde und abgeschlagen bist, solltest du unbedingt deine Leber reinigen! Free-Liver enthält Chanca Piedra, eine Heilpflanze gegen Gallensteine.

---



### FREE-COLON

Eine Darmreinigung ist das wichtigste. Die solltest du immer zuerst durchführen. Diese Mischung hilft, die Schlacken auf sanfte Weise abzubauen, ohne dass du ständig aufs Klo rennen musst. Sie enthält viele Ballaststoffe, um den Darm „auszubürsten“ und die abgelagerten Giftstoffe aufzunehmen. Die Mischung wirkt super und reinigt den Darm von oben bis unten!

---



### CHARCONITE

Dieses Mittel ist eine hochwirksame Kombination aus Kohle und Bentonit, mit deren Hilfe ALLE Giftstoffe, die sich in deinem Körper befinden, absorbiert und ausgeschieden werden. Zusätzlich enthält dieses Produkt Kräuter, die deine Verdauung und Darmtätigkeit unterstützen. Zudem hilft es u.a. bei Verdauungsproblemen, die durch Krankheit und Parasiten im Körper entstehen.

---



### AGE-FREE

Dies ist ein wirkungsvolles Anti-Aging-Mittel. Die Mischung enthält die stärksten Antioxidantien, die bekannt sind, um freie Radikale im Körper unschädlich zu machen, die maßgeblich zum Alterungsprozess beitragen. Es enthält außerdem Vitamin E, den vollständigen Vitamin-B-Komplex, Ellagitannin und Kurkuma, Fo-Ti, Jiaogulan, Astragalus, Ashwagandha u.v.m. – somit das Beste vom Besten!

## Über den Autor

Markus wurde 1962 in Mülheim a.d. Ruhr geboren. Er kam mit einem schwachen Immunsystem zur Welt und war als Kind häufig sehr krank. Seine Eltern gaben ihm ganz normale Lebensmittel zu essen, wie Milch, Zucker, Fleisch etc. Sie wussten damals nicht, wie ungesund dies alles war. Im Kindesalter immigrierte Markus mit seinen Eltern in die USA. Im Erwachsenenalter arbeitete er erfolgreich als Filmproduzent in Hollywood. Doch all dieser Erfolg ließ ihn nicht glücklich werden. Zudem war er immer wieder sehr krank, so dass er eines Tages verzweifelt aufgab. Er zog sich zurück und ging für 40 Tage in die Wüste Nevada's. Statt zu sterben entdeckte er dort die Selbstheilungskräfte seines Körpers und erkannte die heilende Wirkung der veganen Rohkost-Ernährung. Mit diesem Wissen befreite er sich selbst von jahrelangen gesundheitlichen Beschwerden und erlebte dabei einen enormen Verjüngungsprozess. Seither brennt Markus für diesen gesunden Lebensstil und verkündet die heilende Botschaft weltweit.



Markus Rothkranz mit 27 Jahren

Zwei  
Jahr-  
zehnte  
später



Markus Rothkranz mit 46 Jahren

Heute mit 50 sieht Markus jünger aus als vor 20 Jahren und wendet sich nach erfolgreichen Projekten wie Total Recall und Star Wars seinem größten Werk zu –

### **der wahren Gesundheit von Körper, Geist und Seele!**

Dabei ist er selbst ein leuchtendes Beispiel dafür, wie großartig das Leben sein kann, wenn man die Dinge selbst in die Hand nimmt. In Las Vegas produziert Markus in Eigenregie inspirierende Werbetrailer, DVD's und schreibt unzählige Bücher für einen gesunden Lebensstil. Aber es ist nicht nur die Rohkost, die ihn fasziniert. Markus denkt ganzheitlich und ruft Projekte wie das „World Health Project“ ins Leben, bei dem es neben der Ernährung auch um erneuerbare Energien, wahre Freundschaften, Liebe, unsere Berufung, Fülle und Wohlstand sowie das gesamte Universum mit den Beziehungen allen Lebens zueinander geht.

Die Kernaussage von Markus ist, dass keiner die globalen Umstände verändern kann, aber jeder die Macht hat, sich selbst zu verändern! Frei nach dem Motto:

**„Heile DEINE Welt und du heilst die ganze Welt!“**