

Wegweiser in die NEUE ZEIT



Lebe dein wahres Selbst

Markus Rothkranz

WEGWEISER IN DIE NEUE ZEIT

Die Ära deines neuen Selbst beginnt

Der Zeitenwechsel mit dem Jahr 2012 ist bereits vonstatten gegangen, aber viele Menschen wissen immer noch nicht, wie das Leben in der neuen Zeit funktioniert. Dabei kann es auf spielend leichte Art und Weise in Wohlstand und absoluter Fülle gelebt werden. Aus diesem Grund habe ich einen Wegweiser für die Neue Zeit geschrieben für alle, die den Schritt in den Flow der neuen Energie noch nicht vollzogen haben. Mit diesem Buch kannst du mit Leichtigkeit hinüber wechseln in die Neue Zeit und erfolgreich durch dein neues Leben reisen. Dort wirst du auf der Welle des Lebens surfen und während du das machst, bekommst du eine tolle Farbe. Reite die Welle, sei oben und lass dich nicht von ihr in die Tiefe reißen. Denn du kannst die Luft nicht ewig anhalten. Geh dorthin, wo du Luft bekommst... und lerne zu atmen! Es ist so einfach! Die meisten Menschen können es kaum glauben, aber wenn du es erst einmal erkannt hast, was das Universum alles für dich bereit hält, dann beginnt das wahre Abenteuer, das wir Leben nennen. Darum geht es hier... zu LEBEN... und zwar in absoluter Fülle! Nicht darüber nachdenken, wer wir wirklich sein sollten. Keine Angst davor zu haben, das zu leben, was richtig ist... keine Furcht aufzustehen und das Leben in der absoluten Fülle total zu feiern. Ein Leben in Wohlstand, Gesundheit, mit Liebe und allem, was du dir wünschst. Es ist bereit. Erlebe:

DEIN NEUES DU

MarkusRothkranz.de



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH !!!

**WILLKOMMEN IN DEINEM NEUEN LEBEN
FÜR EIN GLÜCKLICHES NEUES DU**

Alle Rechte vorbehalten.

© 2014 Markus Rothkranz

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

Aus dem Amerikanischen übersetzt: Heike Michaelsen

Lektorat und Korrektorat: Anette Rudminat

Fotos: Markus Rothkranz

Alles ist Energie

Für alle, die bereits andere Bücher von mir gelesen haben: in diesem Buch geht es nicht um Rohkost. Rohkost ist nur ein kleiner Teil, der in deinem Leben sehr viel Positives mit sich bringen kann. Die Nahrung, die von deinem Mund aufgenommen und anschließend in einem hochkomplexen Verdauungsprozess verstoffwechselt wird, bewirkt etwas in dir. Denn Nahrung ist Energie, und Rohkost enthält Lebensenergie in seiner reinsten Form. Ich denke, dass du dir bereits darüber im Klaren bist, dass alles nur eine Form von Energie ist. Einstein hat es bereits bewiesen. Alles ist Energie... du... dein Nachbar... oder die Art, wie wir untereinander sprechen. Auch das ist eine Art von Nahrung, die wir aufnehmen... ebenso wie Geräusche, die wir hören oder das Geplappere im Fernsehen oder im Radio. Alles ist Energie. Alles, was dir deine Eltern erzählt haben, die Gesellschaft, die Regierung oder was in der Zeitung steht. Alles, was du um dich herum wahrnimmst, saugst du in dich auf, wie ein Schwamm, und zwar von dem Moment an, in dem du gezeugt wurdest. Selbst als du dich noch im Bauch deiner Mutter befunden hast, hast du bereits die Stimmen um euch herum wahrgenommen und sogar die Themen, um die es in den Gesprächen ging... ein neues Baby, das geboren werden sollte... die Geldprobleme, die in der Regel damit einhergehen... alle Vorbereitungen, die zu treffen waren... einfach alles.

Und heute bist du all das, was du gehört und in irgendeiner Form aufgenommen hast. Aus all diesen Einflüssen haben sich deine Lebensthemen ergeben, mit denen du dich heute auseinandersetzt. Mitunter fragst du dich sicher, wo dich dein Leben hinführen wird, wie du es verbessern kannst oder wie du zu mehr Zufriedenheit und Glück gelangst. Du fragst dich, ob dein Leben auch weiterhin funktionieren wird und ob alles gut gehen wird. Vielleicht machst du dir Sorgen über die Illuminaten, oder ob dich die Chemtrails vergiften werden.

Über all das mache ich mir keine Sorgen!!! Und du solltest es auch nicht tun. Alles, worum du dir Gedanken machen musst, bist du selbst. An dieser Stelle möchte ich kurz auf die Heilkunde im Allgemeinen eingehen. Einige Menschen sind der Über-

zeugung, sie tun nicht genug und müssten z.B. täglich mehrere Stunden meditieren, mehr Yoga machen oder dies tun und jenes... Wenn ich so etwas höre, dann kann mich das ganz schön nerven. Ok, wir haben ein stressiges Leben, und viele von uns denken, sie müssten zum Ausgleich Yoga machen oder meditieren. Sie sitzen dann für Stunden mit einem Haufen anderer Leute zusammen, um sich anschließend besser zu fühlen. Das nennen sie dann Stressabbau. Auf der einen Seite haben wir dann den stressigen Tag und auf der anderen Seite machen wir Yoga, Meditationen oder was auch immer. In gewisser Weise entstehen damit zwei Seiten. Auf der einen Seite findet Stress statt, z.B. bei der Arbeit oder bei anderen Verpflichtungen, auf der anderen Seite findet Entspannung statt. Beides wird voneinander getrennt. Die beiden Seiten der Medaille sind jedoch ein und dasselbe. Alles ist Energie.



Hot and Cold - painting by Markus Rothkranz

* * * * * ENDE der LESEPROBE * * * * *

BUCHBESTELLUNG unter: [Wegweiser in die NEUE ZEIT](#)

Über den Autor

Markus wurde 1962 in Mülheim a.d. Ruhr geboren. Er kam mit einem schwachen Immunsystem zur Welt und war als Kind häufig sehr krank. Seine Eltern gaben ihm ganz normale Lebensmittel zu essen, wie Milch, Zucker, Fleisch etc. Sie wussten damals nicht, wie ungesund dies alles war. Im Kindesalter immigrierte Markus mit seinen Eltern in die USA. Im Erwachsenenalter arbeitete er erfolgreich als Filmproduzent in Hollywood. Doch all dieser Erfolg ließ ihn nicht glücklich werden. Zudem war er immer wieder sehr krank, so dass er eines Tages verzweifelt aufgab. Er zog sich zurück und ging für 40 Tage in die Wüste Nevada's. Statt zu sterben entdeckte er dort die Selbstheilungskräfte seines Körpers und erkannte die heilende Wirkung der veganen Rohkost-Ernährung. Mit diesem Wissen befreite er sich selbst von jahrelangen gesundheitlichen Beschwerden und erlebte dabei einen enormen Verjüngungsprozess. Seither brennt Markus für diesen gesunden Lebensstil und verkündet die heilende Botschaft weltweit.



Markus Rothkranz mit 27 Jahren

Zwei
Jahr-
zehnte
später



Markus Rothkranz mit 46 Jahren

Heute mit 50 sieht Markus jünger aus als vor 20 Jahren und wendet sich nach erfolgreichen Projekten wie Total Recall und Star Wars seinem größten Werk zu –

der wahren Gesundheit von Körper, Geist und Seele!

Dabei ist er selbst ein leuchtendes Beispiel dafür, wie großartig das Leben sein kann, wenn man die Dinge selbst in die Hand nimmt. In Las Vegas produziert Markus in Eigenregie inspirierende Werbetrailer, DVD's und schreibt unzählige Bücher für einen gesunden Lebensstil. Aber es ist nicht nur die Rohkost, die ihn fasziniert. Markus denkt ganzheitlich und ruft Projekte wie das „World Health Project“ ins Leben, bei dem es neben der Ernährung auch um erneuerbare Energien, wahre Freundschaften, Liebe, unsere Berufung, Fülle und Wohlstand sowie das gesamte Universum mit den Beziehungen allen Lebens zueinander geht.

Die Kernaussage von Markus ist, dass keiner die globalen Umstände verändern kann, aber jeder die Macht hat, sich selbst zu verändern! Frei nach dem Motto:

„Heile DEINE Welt und du heilst die ganze Welt!“

Für die neuesten Nachrichten, Aktualisierungen, spannende Informationen und Videos trage dich in den Newsletter ein:

Deutsche News unter: www.MarkusRothkranz.de

Englische News unter: www.MarkusNews.com

**WENN DU MEINE ANDEREN BÜCHER NOCH NICHT HAST
BESTELLE SIE JETZT GLEICH !**

Auf den nachfolgenden Seiten werden die wichtigsten Bücher und DVDs von mir vorgestellt.

Die Bücher „[Heile dich selbst](#)“ und „[Heile dich schön](#)“ sind die Grundlagenwerk für deinen Körper. Sie beschreiben in einfach zu verstehenden Worten, wie du deinen Körper reinigen kannst, so dass du gesund bleibst.

„[Heile dich reich](#)“ ist das Grundlagenwerk für deinen Geist, als Schöpfer deiner Berufung, deiner Fülle und deines Wohlstands.

„[Heile dich frei](#)“ ist das Grundlagenwerk für deine Seele. Es führt dich zu deiner wahren Freiheit.

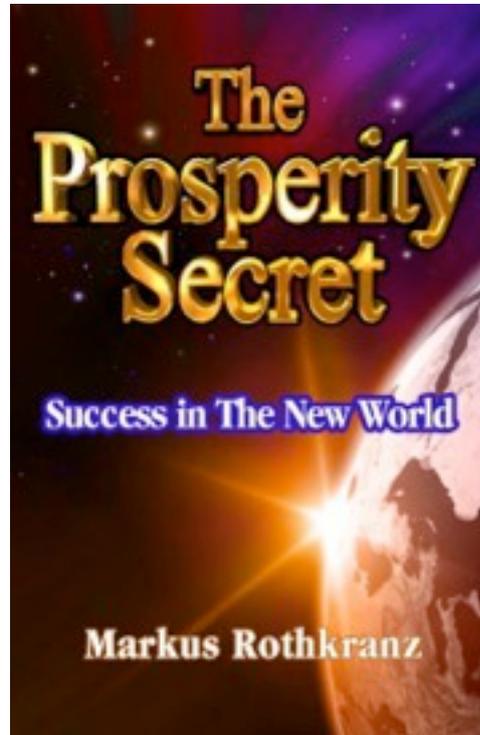


HEILE DICH REICH

Wenn du immer noch der Meinung bist, dass reich sein nicht gut ist, dann lese dieses Buch.

Buchbestellung deutsche Version unter: [HEILE DICH REICH](#)

englische Originalfassung unter: [THE PROSPERITY SECRET](#)



Markus Rothkranz

Heile dich reich

Wie wir wirklich erfolgreich sein können, wenn wir unsere Bestimmung leben.

Die wirklich erfolgreichen Menschen tun einfach das, was sie aus tiefstem Herzen tun wollen. Wenn das Universum fühlt, dass sie es ernst meinen, dann bietet es ihnen jede Unterstützung an. Dies ist eines der größten Geheimnisse, die zum Erfolg führen: Höre auf dein Herz, auch wenn in deinem Kopf negative Gedanken und Ängste aufsteigen. Dann kommt alles automatisch.

Wir sind auf dieser Welt, um die Fülle zu erleben. Sobald wir das erkennen, können wir dabei helfen, die Welt zu heilen. Im Grunde ist Geld nur ein positiver Nebeneffekt. Es stellt sich ein, sobald wir unser Leben auf die richtige Art und Weise führen. Dann fließt es zu uns hin. Geld ist eine Energie, die uns sehr nützlich sein kann, wenn es darum geht, wieder Frieden zu erlangen und unsere Mission zu erfüllen. Es schenkt uns die Freiheit und die Kraft, zu uns selbst zu finden und unsere Träume zu leben. Dann sind wir wie ein Licht in der Welt, auf der es so viele Menschen gibt, die dieses Licht brauchen, weil sie keine Hoffnung mehr in sich tragen. So sind wir ihnen ein Botschafter, der zeigt, dass Träume tatsächlich wahr werden können! „Heile dich reich“ unterstützt den Leser dabei, die eigene Bestimmung zu leben, damit äußerer Wohlstand ein Spiegel seines inneren Friedens werden kann.

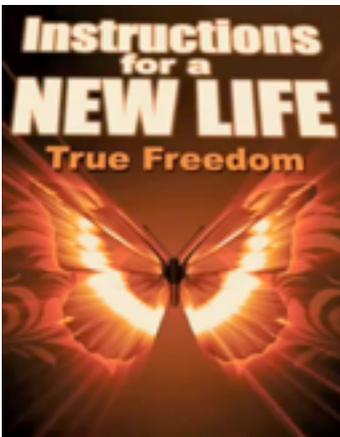
HEILE DICH FREI

Erneuere dein Leben und sei wahrhaftig frei

Dieses Buch ist eines der wichtigsten Bücher überhaupt. Es kam völlig überraschend zu mir. Alles begann damit, dass ich ein Buch für Gefängnisinsassen schrieb. Dabei wurde mir klar, dass jeder von uns in gewisser Weise in einem Gefängnis sitzt – ob in einem Beziehungsgefängnis – einem Gesundheitsgefängnis – oder dem Gefängnis, Geld verdienen zu müssen usw. Doch meinst du wirklich, dies sei der wahre Grund, warum du hier bist ? Es gibt eine universelle Wahrheit, und die besagt: DU bist hier, um DEIN LEBEN VOLL und GANZ und in ABSOLUTER FÜLLE zu LEBEN.

Anleitung für dein NEUES LEBEN

Wahre Freiheit



Vor einiger Zeit haben mich die Insassen eines Gefängnisses angeschrieben und darüber berichtet, dass sie meine Bücher gelesen und diese ihnen sehr geholfen haben. Da kam mir die Idee, dass ich ein spezielles Buch schreiben könnte für diejenigen Menschen, die aus den unterschiedlichsten Gründen in die Falle "Gefängnis" geraten sind. Das Buch sollte ihnen ein paar hilfreiche Grundsätze vermitteln, wie sie es in Zukunft richtig machen könnten. Als das Buch fertig war, gab' ich es der Gefängnisleitung. Die Frau, die das Buch in die Gefängnisbibliothek mit aufnahm, sagte, dass sie das Buch selbst lesen möchte, denn sie befand sich gerade in einer schmerzhaften Trennungsphase. Plötzlich dämmerte es mir:

WIR ALLE BEFINDEN UNS IN EINER ART GEFÄNGNIS !!!

In dem Moment, als mir das klar wurde, erkannte ich, dass ich einen Weltbestseller in den Händen hielt. Es traf mich mit aller Macht ! Unzählige Worte strömten zu mir, die ich sogleich niederschreiben musste. Sie flossen einfach durch mich hindurch – schneller als ich sie mit meinen zehn Fingern tippen konnte. Das Ergebnis ist ein Buch, welches die Wahrheit in einer nie dagewesenen Reinheit und Klarheit vermittelt, wie es die Welt noch nicht gesehen hat. Mit dem Verkauf dieses Buches möchte ich nicht wirklich Geld verdienen, denn die darin beschriebene Wahrheit ist so umfassend und allgemeingültig, dass jedem dieses Wissen zur Verfügung stehen sollte. Dabei bin ich selbst einfach nur der Vermittler dieses Wissens. Es floss durch mich hindurch wie Wasser durch einen Wasserhahn, aus dem sich das reinste kristallklarste Wasser ergießt, welches den Durst der Welt zu stillen vermag. Von daher biete ich sowohl das E-Book als auch die gedruckte Version zu einem sehr günstigen Preis an. Das Buch ist in englischer Sprache erhältlich. Umfang: 300 Seiten – USD 14,97

BUCHBESTELLUNG unter: [NEW LIFE](#) (englisch)

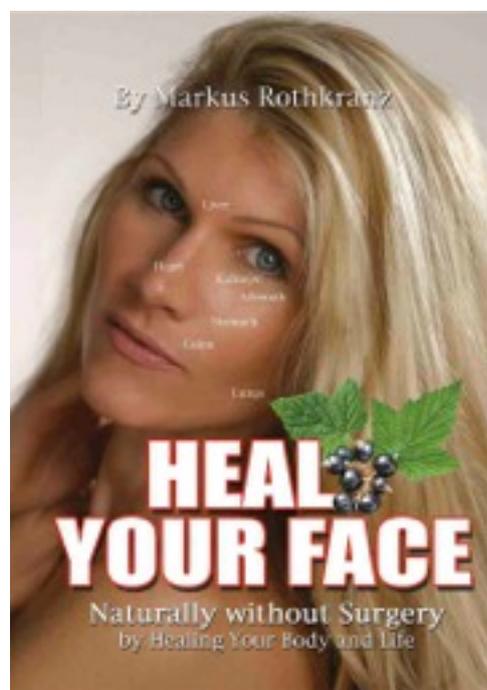
Lies dieses Buch. Es beinhaltet eine allumfassende Anleitung für DEIN NEUES LEBEN !

Heile dich frei

HEILE DICH SCHÖN

Buchbestellung deutsche Version unter: [HEILE DICH SCHÖN](#)

englische Originalfassung unter: [HEAL YOUR FACE](#)



Markus Rothkranz

Heile dich schön

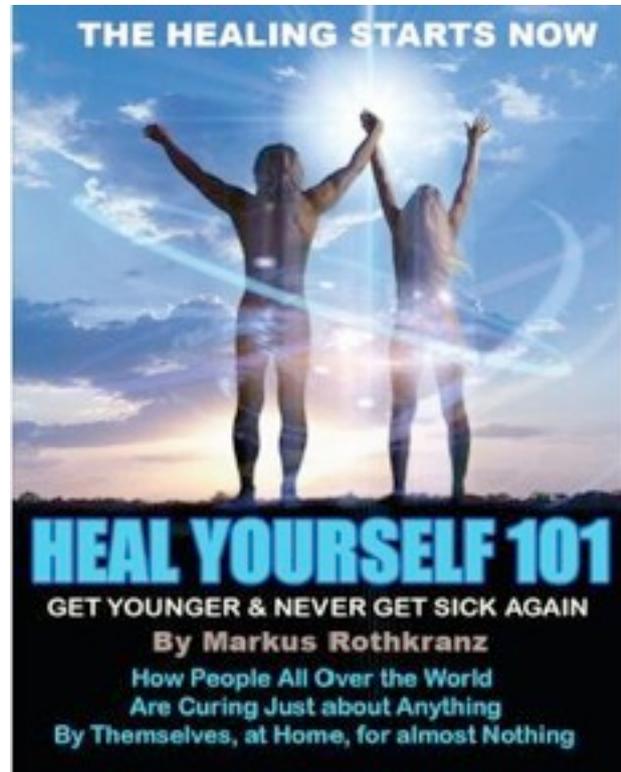
Wie wir wieder jung und vital aussehen können - und uns auch so fühlen.

In unserem Körper ist alles miteinander verbunden – das ist die einfache Wahrheit, die erstaunliche und erfolgreiche Lösungen bei der Heilung verspricht. In diesem Buch wird erklärt, wie Gesicht und Organe energetisch zusammenhängen, welche Stelle unseres Gesichts mit welchem Organ oder Körperteil korrespondiert. Ein Pickel oder Fältchen ist also kein Makel, sondern ein wichtiges Warnzeichen, das uns unser Körper schenkt. Präzise Anleitung mit vielen Abbildungen und Fotos veranschaulichen, was wir in unserem Gesicht und insbesondere in den Augen lesen können. Es wird erklärt, wie wir weitere Körperteile – etwa unsere Hände, Finger und Fingernägel – lesen können. Ist das Problem oder die Organschwäche und deren Ursache einmal ermittelt, können wir selbst einfache Heillösungen anwenden - ohne großen finanziellen Aufwand... In den abschließenden Kapiteln finden wir eine große Übersicht, welche Vitamine und Vitalstoffe – welches Obst, Gemüse, welche Kräuter oder Beeren – zur Heilung der Organe beitragen können und was wir besser von unserem Speiseplan streichen sollten. In „Heile dich schön“ ist alles zusammengetragen, was die Organe und die Haut heilt - natürlich, einfach und dauerhaft.

HEILE DICH SELBST

Buchbestellung deutsche Version: [HEILE DICH SELBST](#)

englische Originalfassung unter: [HEAL YOURSELF 101](#)



Markus Rothkranz

Heile dich selbst

Das Handbuch für alle, die gesund, glücklich und lange leben wollen.

Dieses Buch wird für dich eine größere Bedeutung haben als irgendein anderes Buch, das du je gelesen hast. Warum? Weil es so EINFACH ist! Jede Lebensform auf der Erde befolgt das, was hier geschrieben steht. Es ist die WAHRHEIT! Es ist der Weg, der für alle Lebensformen vorgezeichnet ist. Viele Menschen gehen diesen Weg bereits, verändern ihr Leben und werden wirklich gesund. Sie verlangsamen dadurch ihren Alterungsprozess. Ich spreche hier nicht von einer bestimmten Diät, sondern davon, dass wir einfach nur wieder so leben, wie die Natur es für uns vorgesehen hat. Heile dich selbst ist ein einfach zu verstehendes Buch, das direkt auf den Punkt bringt, worum es geht. Selbst ein Kind würde es verstehen. Wahre Heilung beginnt mit dir... sie bringt deinen Körper zum Erleuchten... dein ganzes Leben wird in einem anderen Licht erstrahlen... ebenso wie deine Beziehungen und deine persönliche Lebensaufgabe.

HEILE CANDIDA

aus der 70-teiligen Reihe

Heile Alles

Endlich frei von Hefe- und Pilzinfektionen



Jeder, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert, sollte dieses Buch lesen, denn jeder von uns trägt den Hefepilz *Candida albicans* in seinem Körper. Er befindet sich vor allem im Verdauungstrakt und bleibt in den übrigen Teilen des Körpers eher inaktiv. ABER: Sobald wir damit beginnen, Fast-Food zu essen, Softdrinks zu trinken und zudem noch stärkehaltige Produkte essen wie Brot, Gebäck, Backwaren sowie stark verarbeitete Lebensmittel wie Milch, Käse, Alkohol etc., füttern wir die Candidahefen. Auch ein zu hoher Fruchtanteil in der Rohkost-Ernährung bewirkt ein zunehmendes Wachstum der Hefen. Diese fangen dann an, sich im ganzen Körper auszubreiten. Wenn die Hefen sich dann in einen Pilz verwandeln, wird es richtig übel. Kopfschmerzen, Konzentrationsprobleme, Herz-/Kreislaufstörungen, erhöhte Leberwerte usw. sind dabei noch das kleinere Problem. Schlimmstenfalls entwickelt sich aus dem Candida sogar ein Krebs. Von daher sollte jeder dafür sorgen, die Candidahefen in einem harmlosen Ruhezustand zu halten. In diesem Buch zeige ich euch, wie das geht und wie wir uns effektiv mit ganz einfachen und natürlichen Mitteln von bereits vorhandenen Hefe- und Pilzinfektionen befreien können. Wirkungsvoll, dauerhaft und ganz ohne schädliche Nebenwirkungen. VORWORT: Dr. med. Joachim Mutter.

Preis: € 9,97 inkl. 19% MwSt. – Umfang: 60 Seiten

Buchbestellung unter: [HEILE CANDIDA](#)

ANHANG

Die Kraft der Wildpflanzen

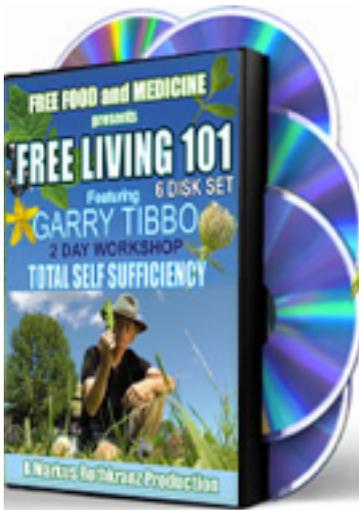


[Free Food and Medicine](#) 5er-DVD-Doku-Set

DVD-Serie über Wildpflanzen, die eine wichtige Nahrungsgrundlage bilden und schon seit Jahrtausenden zur Heilung von allen möglichen Beschwerden eingesetzt werden. In diesem umfassenden Dokumentations-Epos wird auf 5 DVDs gezeigt, wie Menschen von frei verfügbaren Wildpflanzen leben und diese medizinisch einsetzen. Zusätzlich sind viele Wildkräuter-Rezepte enthalten. (DVD in englischer Sprache)

5er DVD-Set + Rezepte-Buch unter:

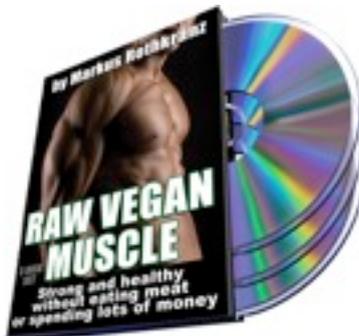
[Free Food and Medicine](#) (\$ 59,95 zzgl. Versand)



[Free Living DVD](#) 5er-DVD-Doku-Set + 1 Audio-CD

Nach vielen Monaten der Arbeit, habe ich nun ein neues DVD-Set fertiggestellt, welches dein Leben verändern wird. Diese DVD-Serie bringt "[Free Food and Medicine](#)" auf die nächsthöhere Stufe. In "Free Living 101" wirst du Garry Tibbo kennenlernen. Er lebt in Toronto Kanada. Und obwohl dort im Winter viel Schnee fällt, braucht er keinen Supermarkt. Nahezu alles, was er isst, erntet er in seinem direkten Umfeld und musste nichts in einem speziellen Garten anpflanzen. Er ist nicht mehr vom Geld abhängig. Er hat seine Krankheiten geheilt. Er ist glücklich. Er ist die Zukunft. (DVD in englischer Sprache)

Informationen zum DVD-Set unter: [Free Living](#)



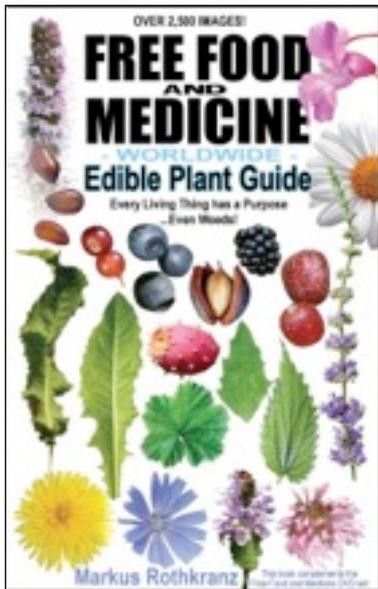
[Raw Vegan Muscle](#) - 3er DVD-Set (englisch)

Der ultimative Beweis, dass vegane Rohkost für den Muskelaufbau absolut geeignet ist. Dieses 3er DVD-Set stellt inspirierende Menschen vor – von Mr. Universe bis hin zum ganz normalen Taxifahrer, der nur 6 US-Dollar pro Tag für seine Lebensmittel ausgibt und damit ein roh-veganer "Rocky" geworden ist. Diese Leute trainieren nur 2 - 3 x die Woche und essen nur halb so viel wie die meisten „normalen“ Bodybuilder.

3er DVD-Set und Infos unter: [Raw Vegan Muscle](#)

Der ultimative Wildkräuterführer – Free Food and Medicine (englisch)

480 Seiten – 1.000 Pflanzen – über 2.500 Pflanzenbilder



In diesem Buch werden alle Arten von Pflanzen aufgeführt von Wildpflanzen über Bäume, Blumen, Zimmerpflanzen usw. Es wird gezeigt, wofür die Pflanzen in der Geschichte genutzt wurden und was man aus ihnen zubereiten kann. Dabei geht es nicht nur um Nahrung, sondern auch um Pflegeprodukte wie Shampoos, Seifen u.v.m. Weiterhin wird aufgezeigt, welche Pflanzen man für welche Krankheiten einsetzen kann oder wie sie dazu dienen, das Aussehen zu verschönern. Welche Kräuter wirken bei Haarausfall, gegen Falten oder sind gut für ein ausgefülltes Sex- und Liebesleben. Welche Pflanzen reinigen die Leber oder welche Kräuter sind giftig? In diesem Buch findest du alle wichtigen Informationen zur Pflanzenwelt. (Buch in englischer Sprache)

UVP der englischen Originalausgabe: \$ 29,97

Weitere Infos unter: [Free Food and Medicine](#)

Gesundheitsbroschüren „HealthCures101“ (englisch)

70 ergänzende E-Books zum Basisbuch „Heile dich selbst“



Diese krankheitsspezifischen E-Books sind der persönliche Erfahrungsschatz meiner Arbeit, der sich in über 20 Jahren der Forschung und Selbsterprobung angesammelt hat. Auf über 3.000 Seiten wird auf Grundlage von wissenschaftlichen Studien und persönlichen Erfahrungen jedes erdenkliche Gesundheitsproblem behandelt – von Allergien, Alzheimer, Arthritis über Brustkrebs, Bluthochdruck, Cholesterin,

Depression, Diabetes, Erkältungen, Entzündungen, Frauenkrankheiten, Geschwüre bis hin zu Herpes, Herzkrankheiten, Krämpfen, Krampfadern, Leukämie, Leber- und Lungenproblemen, Multiple Sklerose, Ohrinfektionen, Parasiten, Parkinson, Rheuma, Schmerzen, sexuellen Problemen, Stress, Süchten, Zähnen u.v.m.

Kapitelthemen und weiterführende Informationen unter: [HealthCures101](#)

Deutschsprachige Informationen zu allen Büchern und DVDs unter:

www.MarkusRothkranz.de